

Tuần 2 ôn từ nhíp 1-8 học mới nhíp 9 đến nhíp 12

Tuần 1 các em tập nhíp 1 đến nhíp 8

Bài thể dục liên hoàn từ nhíp 1 – 12



Hình 2. Bài thể dục liên hoàn từ nhíp 1 – 4



Hình 3. Bài thể dục liên hoàn từ nhíp 5 – 8

Tuần 2 ôn từ nhịp 1-8 học mới nhịp 9 đến nhịp 12



Hình 4. Bài thể dục liên hoàn từ nhịp 9 – 12

Tuần 3 ôn nhịp 1-12 học mới nhịp 13-16

Bài thể dục liên hoàn từ nhịp 13 – 20



Hình 2. Bài thể dục liên hoàn từ nhịp 13 – 16

Tuần 2 ôn từ nhịp 1-8 học mới nhịp 9 đến nhịp 12

Tuần 4 các em tập hoàn thiện bài thể dục liên hoàn khối 6 .20 nhịp

